



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий детского сада №23 «Малыш»



Карасева О.С.

расшифровка подписи

На 30 марта 2026г

Завтрак

Ясли 1-3

Сад 3-7

1.	Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26	180/3	186,30
2.	Чай с молоком, сахаром	180/6	75,76	180/6	75,76
3.	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,68

II Завтрак

	Сок фруктовый	200	84,80	200	84,80
--	---------------	-----	-------	-----	-------

Обед

1.	Салат из кукурузы к/с	30	29,79	50	49,65
2.	Суп вермишелевый с картофелем с куриными фрикадельками	150/10	90,56	180/10	114,56
3.	Голубцы ленивые в сметано- томат.соусе	110/20	179,14	120/30	201,98
4.	Напиток из сухофруктов	150	60	180	71,52
5.	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19

Полдник

1	Катык	150	76,00	180	92,00
2.	Печенье (кондитерское изделие)	-	-	40	166,80

Ужин

1.	Омлет натуральный	130	251,03	150	289,66
2.	Чай с сахаром, с яблоками	150/5/10	24,70	180/6/10	28,70
3.	Хлеб пшеничный	20	47,00	25	58,81
		Итого за 6 день 1235,77(ккал)		Итого за 6 день 1621,41(ккал)	